



# Horaires du Judo Club Stéphanois - Saison 2024-2025

Salle des Arts Martiaux - Complexe Sportif de la Guerche, rue de la Guilletière

44360 Saint Etienne de Montluc

Tél 06 75 88 53 46

E-mail : judo.stephanois@free.fr

Site: www.jcs44.fr

HORAIRE	1 Lundi	2 Mardi	3 Mercredi	4 Jeudi	5 Vendredi	6 Samedi
8:45-9:00						<b>JUJITSU</b> Cadets-Juniors-Séniors 08 H 30 à 9 H 45
9:00-9:15						
9:15-9:30						
9:30-9:45						
9:45-10:00						
10:00 -10:15						
10:15-10:30						
10:30-10:45						
10:45-11:00						
11:00 -11:15						
11:15-11:30						
11:30-11:45						
11:45-12:00						
12:00-12:15						
12:15-12:30						
12:30-12:45						
12:45-13:00						
13:00-14:00						
14:00-14:15						
14:15-14:30						
14:30-14:45						
14:45-15:00						
15:00-15:15						
15:15-15:30						
15:30-15:45						
15:45-16:00						
16:00-16:15						
16:15-16:30						
16:30-16:45						
16:45-17:00						
17:00-17:15						
17:15-17:30						
17:30-17:45						
17:45-18:00						
18:00-18:15						
18:15-18:30						
18:30-18:45						
18:45-19:00						
19:00-19:15						
19:15-19:30						
19:30-19:45						
19:45-20:00						
20:00-20:15						
20:15-20:30						
20:30-20:45						
20:45-21:00						
21:00-21:15						
21:15-21:30						
21:30-21:45						
21:45-22:00						

**JUJITSU**  
 Cadets-Juniors-Séniors  
 08 H 30 à 9 H 45

**Eveils 2020**  
 10 H 00 à 10 H 45

**Eveils 2019**  
 10 H 45 à 11 H 30

**Poussinets 2017 / 2018**  
 11 h 30 à 12 h 30

**Eveils Groupe 1**  
 2019 / 2020  
 15 H 15 à 16 H 00

**Eveils Groupe 2**  
 2019 / 2020  
 16 H 00 à 16 H 45

**Poussins**  
 16 H 45 à 18 H 00

**Poussinets 2018**  
 16 H 45 à 17 H 45

**Poussins**  
 16 H 45 à 17 H 45

18 H 00 --> 18 H 30 Inter cours

**Benjamins-Minimes**  
 18 H 30 à 19 H 45

**Poussinets 2017**  
 17 H 45 à 18 H 45

**Benjamins**  
 17H45 à 19H00

**Cadets-Juniors-Séniors**  
 (+ Minimes 2)  
 18 H 45 à 20 H 00

**Minimes-Cadets-Juniors-Séniors**  
 19H15 à 20H30

**JUJITSU**  
 Cadets-Juniors-Séniors  
 20 H 00 à 21 H 30

PROFESSEURS	FLORIAN CHAULOUX	MATTHIEU GUILLOT	FLORIAN CHAULOUX	FLORIAN CHAULOUX
-------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Catégorie	Né en
Eveils	2020
Eveils	2019
Poussinets 1	2018
Poussinets 2	2017
Poussins	2015-2016
Benjamins	2013-2014
Minimes	2011-2012
Cadets - Juniors et Séniors	2010 et avant